

Sports

Cyclisme

La météo a tenu le haut du pavé à Dinan !

Tour de Bretagne. 7ème étape. L'étape pluvieuse entre Le Hinglé et Dinan rencontre un succès populaire. Elle se conclut par la victoire de David Alan, coureur breton que l'on pensait perdu pour le cyclisme.

En bref ...

« *Je n'ai jamais vu un tour de Bretagne pareil ...* » nous a confié le cycliste Jacques Bertrand arrivé 5ème à cette étape du tour de Bretagne . En 10 ans c'est la première fois que la météo nous porte autant malheur.

Alors qu'habituellement Jacques Bertrand arrive à monter sur la plus haute marche du podium, cette fois-ci la météo et les pavés en ont décidé autrement.

La pluie au programme

En effet, ce jour-là les risques de chutes étaient élevés. Alors que les cyclistes passaient dans les rues de Dinan, la pluie s'est invitée, rendant les rues pavées très glissantes. Mais les cyclistes n'étaient malheureusement pas les seuls à être en danger ...

Certains spectateurs ont été percutés par des coureurs qui, à cause des pavés trop glissants, sont tombés. Fort heureusement les blessés ne l'ont été que légèrement grâce à la bonne organisation de cette étape.

Le public au rendez -vous

Toute l'après midi, le peloton a été ovationné malgré les conditions climatiques exécrables . Cela était particulièrement le cas dans les rues de Dinan, arrivée de cette étape du tour de Bretagne.



La foule brave les intempéries pour saluer les coureurs

Entretien

David Alan, auteur d'un magnifique parcours nous a accordé une interview en exclusivité.

Pourquoi accorder une telle importance à ce Tour de Bretagne ?

J'ai vécu plusieurs années en Espagne, et j'ai perdu le Tour de Catalogne à cause de ma maladie. De longues années de soins ont été nécessaires, et une décennie plus tard je décide de prendre ma revanche dans ma région d'origine, la Bretagne.

Quelle maladie aviez-vous pendant le Tour de Catalogne ?

J'étais atteint d'une grave maladie que volontairement je ne citerai pas dans cet article. Je n'aurais voulu pour rien au monde rater le tour de Catalogne mais hélas deux semaines après avoir débuté le Tour, j'ai dû arrêter immédiatement parce que les souffrances devenaient insupportables.

Aujourd'hui, j'estime être ne pleine possession de mes moyens.

Quel est le programme de vos entraînements ?

Tous les jours je fais 10 km de vélo, de la course à pied, de la musculation. Pendant l'hiver, lorsqu'il fait trop mauvais temps, je vais à la salle de sport ou à la piscine.

Je dois manger équilibré. Pour moi, c'est une hygiène de vie que toute personne devrait respecter. Avant chaque course, je prends des barres protéinées, de l'eau et je fais une heure de vélo.

Pour vous quelle étape était la plus dure ?

La dernière, car elle faisait plus de 150 kilomètres et que l'adrénaline est de plus en plus intense. Il pleuvait et nous avons fait la fin de la course sur les pavés donc j'avais peur de tomber et cela a provoqué un stress énorme.

J'ai été soulagé de franchir la ligne d'arrivée sain et sauf !

Comment se comporte votre famille par rapport à votre métier ?

Tout au long du Tour de Bretagne, ma famille était là pour me soutenir. Mes enfants sont pour moi une source d'encouragement lorsque j'ai une baisse de moral.

De plus, j'ai reçu un accueil remarquable ici sur mes terres en Bretagne, et je vous assure que cela fait du bien quand vous êtes « *dans le dur* ».

Quels sont vos projets ?

Enchaîner sur des bonnes performances pour, pourquoi pas, être recruté dans une équipe professionnelle qui dispute les plus grandes courses !

C'est un rêve que je caresse depuis l'enfance, j'ai déjà surmonté de nombreux obstacles et je suis prêt à affronter les suivants !

Propos recueillis par Léa LE BLANC

7ème étape : 1. Alan (F) 4 h 02' 35" ; 2. Robert (RU) à 35" ; 3. Vachon (B) à 36" ; 4. Anderson (USA) à 2' 02" ; 5. Bertrand (F) à 4'00" ; 6. Van Lick (NL) à 4' 02" ; 7. Le Coz (F) à 4" 37" ; 8. Lindt (CH) à 4' 37" ; 9. Suarez (ESP) à 4' 58" ; 10. Baldini (IT) à 5' 23".

Général : 1. Le Coz (F) ; 2. Alan (F) à 25" ; 3. Bertrand (F) à 53" ; 4. Lipardi (IT) à 1' 27" ; 5. Van Springel (NL) à 2' 05" ; 6. Baldini (IT) à 2' 18" ; 7. Blin (F) à 4' 06" ; 8. Anderson (USA) à 4' 33" ; 9. Robert (F) à 4' 52" ; 10. Suarez (ESP) à 5' 06".

Des observateurs des équipes professionnelles en repérage.

Les directeurs sportifs et les coureurs ont conscience que le Tour de Bretagne peut être une piste de lancement pour intégrer le monde professionnel .

